



GYM & COURT GUIDELINES

- Food, gum, and glass bottles are not permitted. Sports drinks and water are permitted in non-glass resealable containers.
- Children under the age of 12 must be accompanied by an adult at all times and are not permitted to use the courts unsupervised.
- Please silence your phone and take phone calls in the lobby or outside only.
- Please use ear buds/head phones when listening to personal music devices.
- Use of gymnasium for members and enrolled program participants only.
- The YMCA follows concussion protocols for all sports programs. Players suspected of a concussion by YMCA staff will be required to leave play and seek medical attention before returning.
- Reservations may be required for certain areas of the facility and for certain classes.
- Shirts must be worn at all times.
- Sport appropriate clothing and shoes must be worn at all times.
- Dunking and hanging from rims is prohibited and will result in removal from the Y.
- Participants and spectators are required to follow the YMCA Code of Conduct at all times.
- All YMCA equipment and facilities must be used in accordance with its' intended use. Players are responsible for any damages resulting from misconduct or misuse of equipment and facilities.
- Any YMCA property checked out for personal use must be returned in the same condition as borrowed. Appropriate fees will be assessed for broken lost or stolen items.
- YMCA programming has priority for gym space.
- If you need assistance, please contact the Y staff on duty.



To review our member code of conduct, please scan the QR code.



PAUTAS PARA EL GIMNASIO Y LA CANCHA

- No se permite comida, chicle ni botellas de vidrio. Las bebidas deportivas y el agua están permitidas solo en envases resellables que no sean de vidrio.
- Los niños menores de 12 años deben estar acompañados por un adulto en todo momento y no pueden usar las canchas sin supervisión.
- Por favor pon tu teléfono en silencio y toma tus llamadas únicamente en el lobby o afuera.
- Usa audífonos cuando escuches música en tus dispositivos personales.
- El gimnasio es solo para miembros y participantes inscritos en programas.
- La YMCA sigue protocolos de conmoción cerebral en todos los programas deportivos. Los jugadores que el personal de la YMCA sospeche que puedan tener una conmoción deberán dejar de jugar y buscar atención médica antes de regresar.
- Puede ser necesario hacer reservaciones para ciertas áreas de la instalación y para algunas clases.
- Se debe usar camiseta en todo momento.
- Se debe usar ropa y calzado deportivo apropiado en todo momento.
- Está prohibido clavar el balón y colgarse de los aros; hacerlo resultará en la expulsión de la Y.
- Participantes y espectadores deben seguir el Código de Conducta de la YMCA en todo momento.
- Todo el equipo e instalaciones de la YMCA deben usarse únicamente para el propósito para el que fueron diseñados. Los jugadores son responsables por cualquier daño que resulte de mal uso o mala conducta.
- Cualquier propiedad de la YMCA prestada para uso personal debe devolverse en las mismas condiciones en que fue entregada. Se cobrarán las cuotas correspondientes por artículos rotos, perdidos o robados.
- La programación de la YMCA tiene prioridad en el uso del gimnasio.
- Si necesitas ayuda, por favor contacta al personal de la Y que esté de guardia.



Para revisar nuestro Código de Conducta para miembros, por favor escanea el código QR.