



HOT TUB RULES

- The minimum age to use the hot tub or steam room is 15.
- Shower before entering the hot tub.
- Cell phones or electronic devices are not permitted.
- No rubber, plastic, street, or gym clothes are allowed in the hot tub. Swimsuits are required.
- If someone is pregnant, suspects they may be pregnant, is elderly, has heart disease, has diabetes, has high or low blood pressure, respiratory problems, or seizure disorders, they should not use the hot tub unless authorized by a physician.
- Breath-holding activities are not permitted.
- Do not use the hot tub alone.
- Cool down at least 5 minutes after exercise before entering the hot tub.
- Diving or jumping into the hot tub is prohibited.
- Do not use the hot tub if you use alcohol, anticoagulants, antihistamines, vasoconstrictors, vasodilators, stimulants, hypnotics, or tranquilizers.
- Do not bring food or drinks other than water into the hot tub.
- The use of body lotions, oils, or suntan preparations is prohibited.
- Aerobic exercise is not allowed in the hot tub.
- Members should not be in the hot tub for more than 10 minutes. Exceeding 10 minutes may result in nausea, dizziness, or loss of consciousness.
- If you experience any symptoms, alert the lifeguard immediately.
- Do not enter the hot tub if you have active diarrhea or have had diarrhea within the past 14 days.
- Maximum Capacity: 4 people.

In case of emergency, alert a lifeguard or staff member immediately.



To review our member code of conduct, please scan the QR code.



REGLAS DEL JACUZZI

- La edad mínima para usar el jacuzzi o el vapor es 15 años.
- Dúchate antes de entrar al jacuzzi.
- No se permiten celulares ni dispositivos electrónicos.
- No se permite ropa de hule, plástico, calle o de gimnasio en el jacuzzi. Es obligatorio usar traje de baño.
- Si alguien está embarazada, sospecha que puede estarlo, es adulto mayor, tiene enfermedad del corazón, diabetes, presión alta o baja, problemas respiratorios o epilepsia, no debe usar el jacuzzi a menos que tenga autorización de un médico.
- No se permiten actividades de aguantar la respiración.
- No uses el jacuzzi solo.
- Enfríate al menos 5 minutos después de hacer ejercicio antes de entrar al jacuzzi.
- Está prohibido clavarse o saltar al jacuzzi.
- No uses el jacuzzi si consumes alcohol, anticoagulantes, antihistamínicos, vasoconstrictores, vasodilatadores, estimulantes, somníferos o tranquilizantes.
- No lleves comida ni bebidas al jacuzzi, excepto agua.
- No se permite el uso de lociones, aceites o bronceadores.
- No se permite hacer ejercicio aeróbico en el jacuzzi.
- Los miembros no deben permanecer en el jacuzzi más de 10 minutos. Pasar de 10 minutos puede causar náusea, mareo o pérdida de conciencia.
- Si presentas algún síntoma, avisa de inmediato al salvavidas.
- No entres al jacuzzi si tienes diarrea activa o si has tenido diarrea en los últimos 14 días.
- Capacidad máxima: 4 personas.

En caso de emergencia, avisa de inmediato a un salvavidas o a un miembro del personal.



Para revisar nuestro Código de Conducta para miembros, por favor escanea el código QR.