



# POOL AREA GUIDELINES

## SWIM SAFELY

- Obey the lifeguard at all times.
- Lifeguards are on duty to enforce rules and to respond in case of emergency.
- Accessible entry options are available. Please ask staff for assistance.
- Breath holding activities are not permitted in Y pools.
- YMCA Lifeguards may test the swimming competency of any swimmer.

## PLAY SAFELY

- No diving, running, or rough play allowed.
- All personal floatation devices must be Coast Guard approved. Non-swimmers are strongly encouraged to wear one during non-instructional activities.
- Sitting, hanging on, or crossing over float lines is not allowed.
- Members may not play, climb on, or loiter on the ramp or railings.
- Full-face snorkel masks and monofins are prohibited.
- Inflatable devices (including rafts, tubes, floaties, and other inflatables) are not permitted without prior approval from management.

## RESPECT OTHERS

- All swimmers must shower at the YMCA before entering the pool.
- Proper swim attire that reflects a family-friendly environment must be worn at all times. Street clothing is not permitted.
- Food, glass, gum, or razors are not permitted.
- Spitting, blowing of the nose, or discharge of bodily waste in the pool is prohibited.
- Do not enter the pool if you have open wounds or are experiencing illness.
- Individuals who are not toilet trained must wear an approved swim diaper or liner at all times.
- Changing on the pool deck is prohibited; use the designated changing areas.
- Do not enter the pool if you have active diarrhea or have had diarrhea within the past 14 days.

## WATCH YOUR KIDS

- Parents or guardians are responsible for supervising their children.
- Non-swimmers aged 11 years and younger must be accompanied in-water by a responsible adult within arm's length. During non-instructional swim, a responsible adult may supervise up to two (2) non-swimmers.
- Swimmers 11 years and younger who wish to swim without a responsible adult in-water must pass a swim test. A responsible adult is still required to supervise at all times.

**In case of emergency, alert a lifeguard or staff member immediately.**



To review our member code of conduct, please scan the QR code.



# PAUTAS PARA EL ÁREA DE LA PISCINA

## NADA SEGURO

- Obedece siempre al salvavidas.
- Los salvavidas están de guardia para hacer cumplir las reglas y responder en caso de emergencia.
- Hay opciones de acceso disponibles. Pídele ayuda al personal si lo necesitas.
- No se permiten actividades de aguantar la respiración en las albercas del Y.
- Los salvavidas del YMCA pueden evaluar tu capacidad de nado en cualquier momento.

## JUEGA SEGURO

- No está permitido clavar, correr o jugar bruscamente.
- Todos los chalecos salvavidas personales deben estar aprobados por la Guardia Costera. Si no sabes nadar, se recomienda fuertemente que uses uno durante actividades que no son de clase.
- No te sientes, cuelgues o cruces las cuerdas de flotación.
- No juegues, trepes o te quedes en la rampa o barandales.
- No se permiten máscaras de snorkel de cara completa ni aletas largas (monofins).
- No se permiten inflables (como lanchas, llantas, flotis y otros inflables) sin autorización previa de la administración.

## RESPETA A LOS DEMÁS

- Báñate en el YMCA antes de entrar a la alberca.
- Usa siempre traje de baño adecuado para un ambiente familiar. No se permite ropa de calle.
- No se permite comida, vidrio, chicle ni rastrillos.
- Está prohibido escupir, sonarte la nariz o desechos corporales en la alberca.
- No entres a la alberca si tienes heridas abiertas o si te sientes enfermo.
- Si no usas el baño todavía, debes llevar siempre un pañal de agua o forro aprobado.
- No te cambies en el área de la alberca; usa las áreas designadas.
- No entres a la alberca si tienes diarrea activa o la has tenido en los últimos 14 días.

## CUIDA A TUS NIÑOS

- Tú eres responsable de supervisar a tus niños si eres papá o tutor.
- Los niños de 11 años o menores que no saben nadar deben estar acompañados en el agua por un adulto responsable a distancia de un brazo. Durante nado libre (no de clase), un adulto responsable puede supervisar hasta dos (2) niños que no saben nadar.
- Los niños de 11 años o menores que quieran nadar sin un adulto responsable en el agua deben pasar una prueba de nado. De todos modos, siempre se requiere que un adulto responsable los supervise.

**En caso de emergencia, avisa de inmediato a un salvavidas o a un miembro del personal.**



Para revisar nuestro Código de Conducta para miembros, por favor escanea el código QR.